

Betri vinnutími í vaktavinnu

Vaktasmiður 2

Markmið námskeiðs er að vaktasmiðir þekki lykilatriði vaktaskýrslugerðar á vinnustað tengt betri vinnutíma í vaktavinnu.



Hvers vegna var kennd breytingarstjórnun í Vaktarsmiður 1 ?

- Styrkja vaktasmiði í að takast á við breytingar í starfsumhverfinu
- Efla aðlögunarhæfni þátttakenda gagnvart breytingum
- Fá verkfæri sem geta aukið kjark og sjálfstraust til að takast á við breytingar af festu og öryggi.



Markmið og leiðarljós verkefnisins



Vinnutími

Vinnutími vaktavinnufólks stýttist úr 40 í 36 virkar stundir á viku eða úr 173,33 í 156 klukkustundir að meðaltali á mánuði.



Markmið og leiðarljós

Markmið breytinganna er að bæta starfsumhverfi og launamyndun vaktavinnufólks með það að leiðarljósi að:

- auka öryggi starfsfólks og skjólstæðinga
- vaktavinna verði eftirsóknarverðari
- bæta samþættingu fjölskyldu- og atvinnulífs
- vinnutími og laun taki betur mið af vaktabyrði og verðmæti staðins tíma
- bæta andlega, líkamlega og félagslega heilsu starfsfólks
- bæta starfsumhverfi
- stytta vinnutíma
- auka stöðugleika í mönnun
- gera launamyndunarkerfi einfaldara og gagnsærra
- draga úr þörf og hvata til yfirvinnu
- auka hagkvæmni í nýtingu fjármuna
- bæta gæði opinberrar þjónustu



Ávinningur fyrir starfsfólk

- Betri starfsandi
- Aukinn frítími
- Bætt heilsa
- Fyrirsjáanleiki
- Jafnrétti

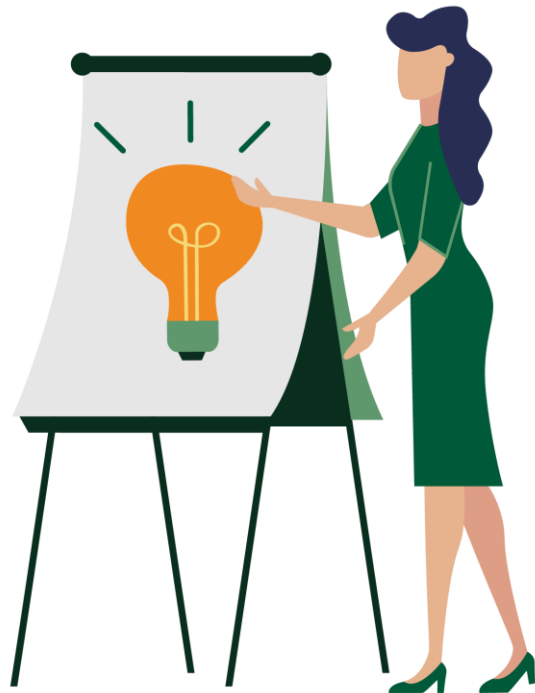


- Rannsóknir hafa sýnt að vaktavinnufólk er í aukinni hættu á að fá ýmsa sjúkdóma
- Vinna á óreglulegum tímum hefur áhrif á fjölskyldu og heilsu



- ✓ [Fræðslumyndband um ávinning fyrir starfsfólk](#)

Af hverju leiðarljósin 3?



Vaktavinna



- Jafnvægi
- Heilsa
- Svefn & þreyta
- Mistök
- Öryggi og slys

Vaktaálag og vægi vinnuskyldustunda



Vaktaálag



Vaktaálagsflokkum fjölga þannig að vaktaálag á næturvöktum hækkar frá því sem nú er og við bætist nýtt vaktaálag á sérstökum stórhátíðardögum.

Núverandi vaktaálag

	Morgunvakt	Kvöldvakt	Næturvakt
Mán.	0	33,33%	55%
Þri.	0	33,33%	55%
Mið.	0	33,33%	55%
Fim.	0	33,33%	55%
Fös.	0	55%	55%
Lau.	55%	55%	55%
Sun.	55%	55%	55%

Stórhátíðardagar	90%
------------------	-----



Vaktaálag verður

	Morgunvakt	Kvöldvakt	Næturvakt
Mán.	0	33,33%	65%
Þri.	0	33,33%	65%
Mið.	0	33,33%	65%
Fim.	0	33,33%	65%
Fös.	0	55%	75%
Lau.	55%	55%	75%
Sun.	55%	55%	75%

Stórhátíðardagar	90%
	120%

120% álag
Aðfangadagur kl. 16-00
Jólanótt kl. 00-08
Gamlársdagur kl. 16-00
Nýársnótt kl. 00-08

Vægi vinnuskyldustunda

Vinnuskyldustundir vaktavinnufólks utan dagvinnumarka samkvæmt skipulagðri vaktskrá og innan vinnutímaskyldu hafa ólíkt vægi við útreikning vinnuskila.

Vinnuskil vaktavinnufólks í fullu starfi fer aldrei undir 32 vinnustundir á viku að jafnaði.

Vægi vinnuskyldustunda er

	Morgunvakt	Kvöldvakt	Næturvakt
Mán.	1	1	1
Þri.	1	1	1
Mið.	1	1	1
Fim.	1	1	1
Fös.	1	1	1
Lau.	1	1	1
Sun.	1	1	1

Vægi vinnuskyldustunda verður

	Morgunvakt	Kvöldvakt	Næturvakt
Mán.	1	1,05	1,20
Þri.	1	1,05	1,20
Mið.	1	1,05	1,20
Fim.	1	1,05	1,20
Fös.	1	1,05	1,20
Lau.	1,05	1,05	1,20
Sun.	1,05	1,05	1,20

Hverju þarf að huga að í starfsmannahópi til að tryggja flestum jafnræði í vægi vinnuskyldustunda?

Vaktahvati



Vaktahvati

Vaktahvati greiðist sem hlutfall mánaðarlauna vegna fjölbreytileika og fjölda vakta á launatímabili samkvæmt skiplögðum vöktum innan vinnutímaskyldu.

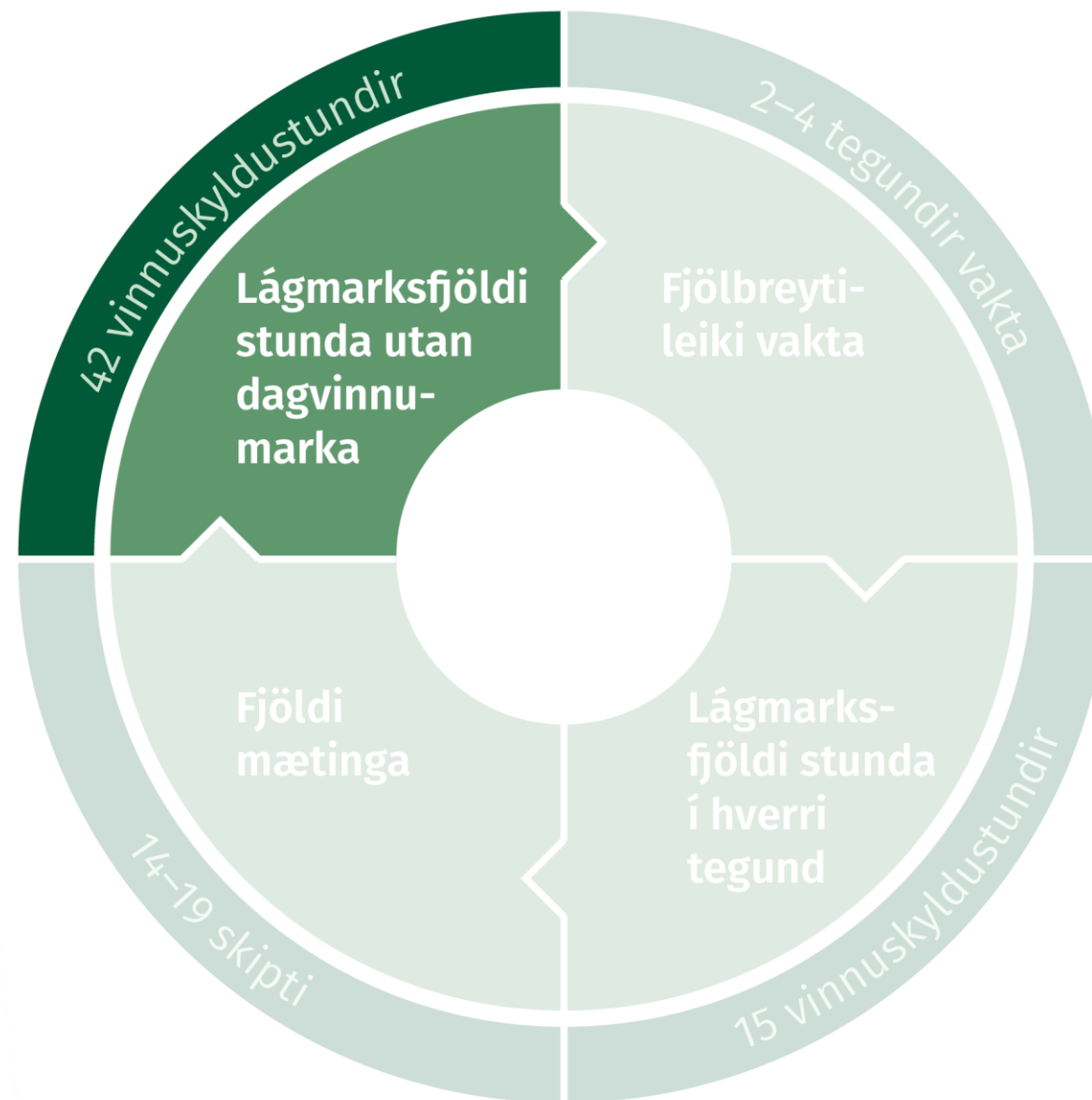
Hlutfall vaktahvata

Fjöldi vakta	Fjöldi tegunda vakta			
	1	2	3	4
19		10,0%	12,5%	12,5%
18		7,5%	10,0%	12,5%
17		7,5%	7,5%	12,5%
16		2,5%	7,5%	10,0%
15		2,5%	2,5%	7,5%
14			2,5%	7,5%



1. Vaktahvati

Lágmarksfjöldi vinnuskyldustunda á hverju launatímabili utan dagvinnu-
marka (á 33,33%, 55%, 65% og 75% álagi)
eru 42 vinnuskyldustundir.

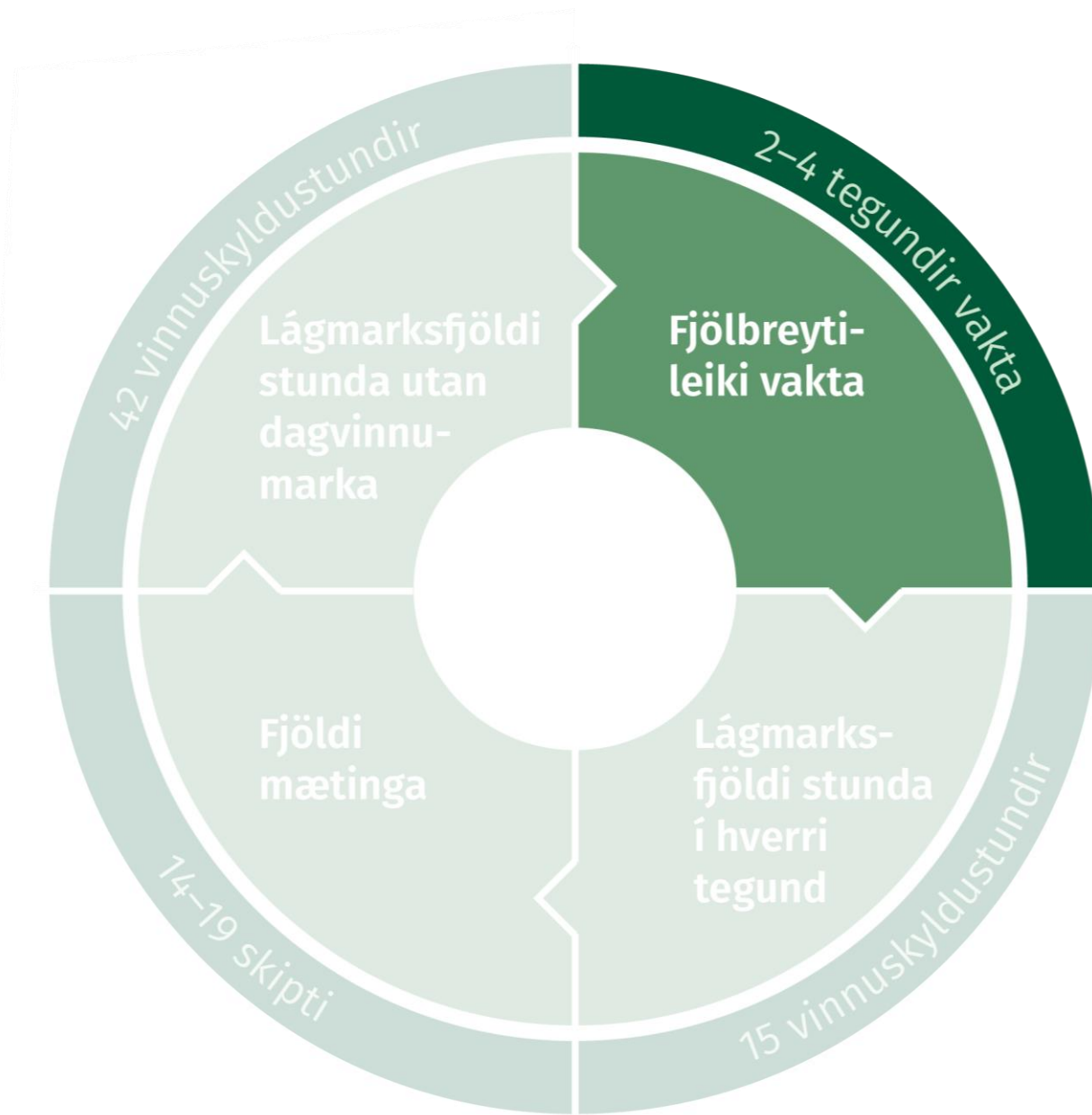


2. Vaktahvati

Vaktir eru flokkaðar í fjórar tegundir; dagvaktir, kvöldvaktir (33,33% álag), næturvaktir á virkum dögum (65% álag) og helgarvaktir (55% og 75% álag).

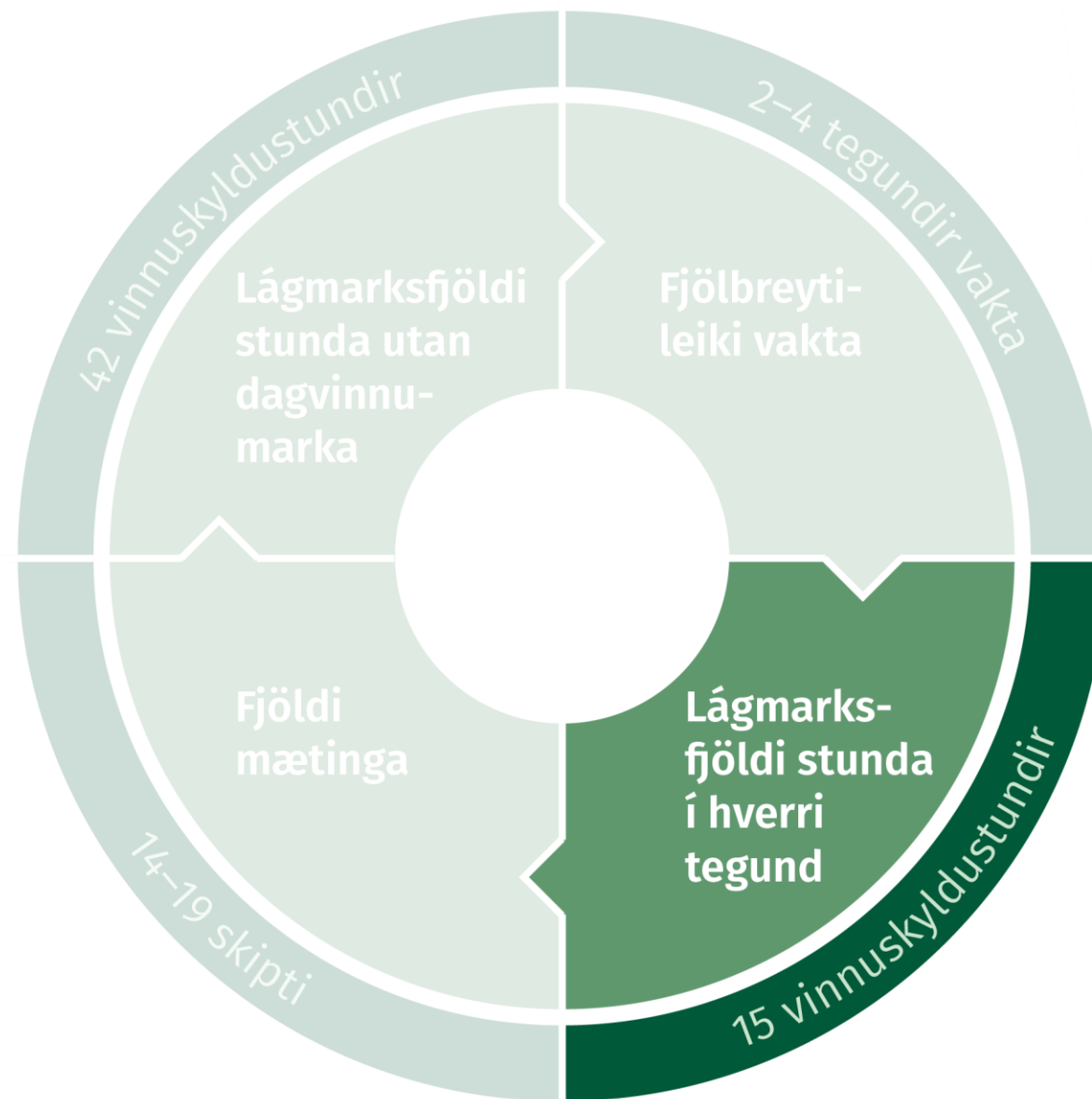
Vaktahvati – tegundir vakta

	Morgunvakt	Kvöldvakt	Næturvakt
Mán.	a	b	c
Þri.	a	b	c
Mið.	a	b	c
Fim.	a	b	c
Fös.	a	d	d
Lau.	D	d	d
Sun.	d	d	d



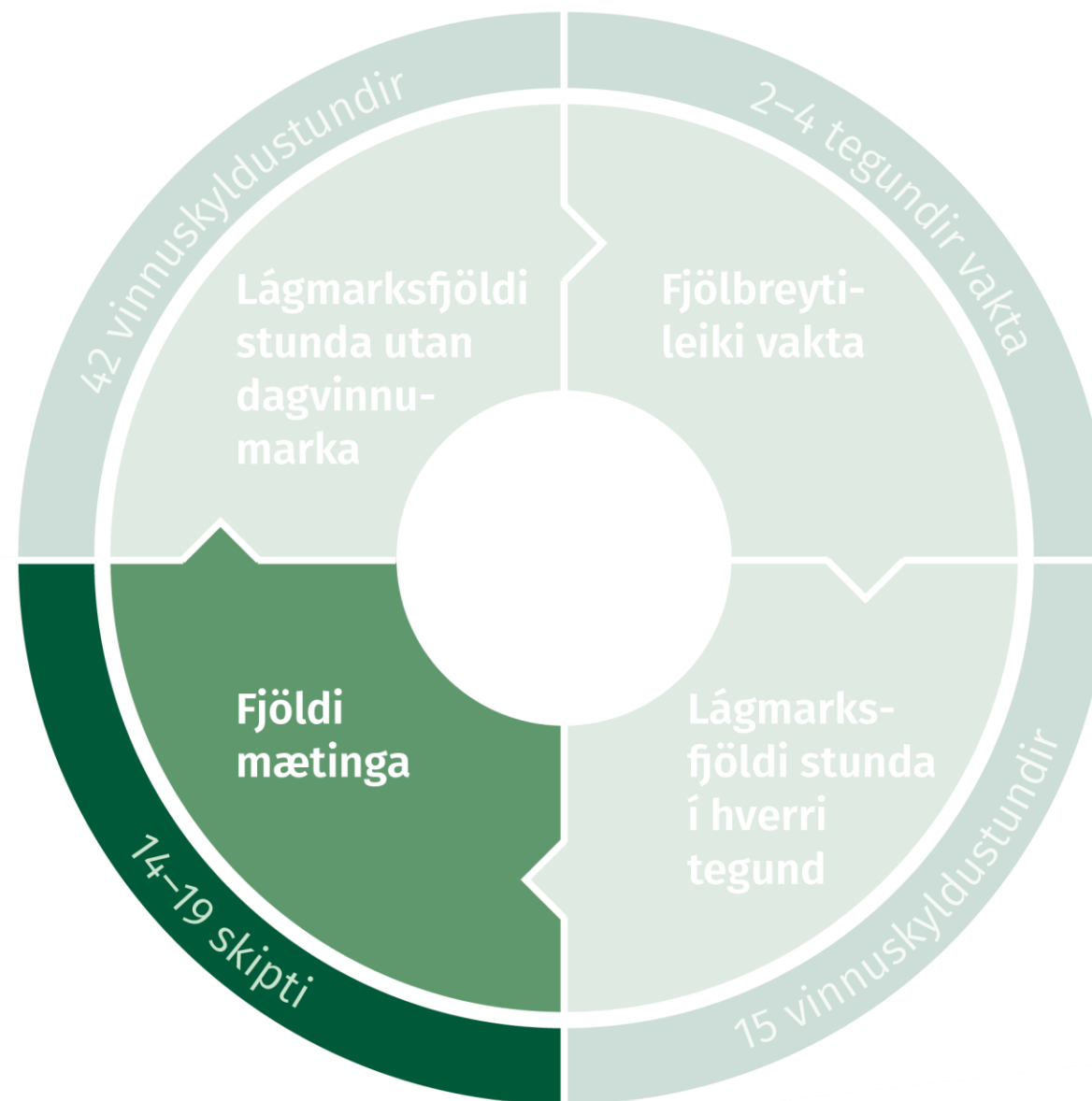
3. Vaktahvati

Lágmarksfjöldi vinnuskyldustunda í hverri tegund vakta skal vera 15 vinnuskyldustundir.



4. Vaktahvati

Starfsmaður þarf að standa vaktir í tveimur til fjórum tegundum vakta, 14 sinnum eða oftar til þess að njóta vaktahvata.



5. Vaktahvati

Vaktahvati greiðist sem hlutfall mánaðarlauna vegna fjölbreytileika og fjölda vakta á launatímabili.

Hlutfall vaktahvata miðast við eftirfarandi töflu:

Fjöldi vakta	Fjöldi tegunda vakta			
	1	2	3	4
19		10,0%	12,5%	12,5%
18		7,5%	10,0%	12,5%
17		7,5%	7,5%	12,5%
16		2,5%	7,5%	10,0%
15		2,5%	2,5%	7,5%
14			2,5%	7,5%



Hverju þarf að huga að til að tryggja starfsfólki sem hæstan vaktahvata og jafnræði?

Yfirvinna, árleg vinnuskylda og breytingargjald



Yfirvinna

Yfirvinna er greidd með tímakaupi, sem skiptist í yfirvinnu 1 og yfirvinnu 2.

Tímakaup í yfirvinnu 1 verður 0,9385% og í yfirvinnu 2 verður tímakaupið 1,0385% af mánaðarlaunum.

Yfirvinna er

	Morgunvakt	Kvöldvakt	Næturvakt
Mán.	1,0385%	1,0385%	1,0385%
Pri.	1,0385%	1,0385%	1,0385%
Mið.	1,0385%	1,0385%	1,0385%
Fim.	1,0385%	1,0385%	1,0385%
Fös.	1,0385%	1,0385%	1,0385%
Lau.	1,0385%	1,0385%	1,0385%
Sun.	1,0385%	1,0385%	1,0385%



Yfirvinna verður

	Morgunvakt	Kvöldvakt	Næturvakt
Mán.	0,9385%	1,0385%	1,0385%
Pri.	0,9385%	1,0385%	1,0385%
Mið.	0,9385%	1,0385%	1,0385%
Fim.	0,9385%	1,0385%	1,0385%
Fös.	0,9385%	1,0385%	1,0385%
Lau.	1,0385%	1,0385%	1,0385%
Sun.	1,0385%	1,0385%	1,0385%

Yfirvinna 1

- Milli kl. 08 og 17 virka daga

Yfirvinna 2

- Eftir kl. 17 virka daga til kl. 08 og um helgar
- Greiðist fyrir vinnu umfram 38:55 stundir á viku

Árleg vinnuskylda

Árleg vinnuskylda vaktavinnufólks sem vinnur á reglubundnum vöktum skal að jafnaði vera sú sama og hjá dagvinnufólki.

Jöfnun vinnuskila kemur í stað helgidagafrís og bætingar.

Vinnutími vaktavinnumanna var

Vikur	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maí	Jún.	Júl.	Ágú.	Sep.	Okt.	Nóv.	Des.	Helgidagafrí eða bæting
1	16	40	40	24	40	40	24	40	32	16	40	32	
2	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
3	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
4	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	
5	40		16	32		16	40	8	32	40	8	32	

Vinnutími vaktavinnumanna verður (m.v. dagatal 2020)

Vikur	Jan.	Feb.	Mar.	Apr.	Maí	Jún.	Júl.	Ágú.	Sep.	Okt.	Nóv.	Des.	Lækkun á vinnuskilum
1	14,4	36	36	21,6		28,8	21,6	28,8	28,8	14,4	36	28,8	
2	36	36	36	21,6	36	36	36	36	36	36	36	36	
3	36	36	36	28,8	36	28,8	36	36	36	36	36	36	
4	36	36	36	28,8	28,8	36	36	36	36	36	36	25,2	
5	36		14,4	28,8	36	14,4	36	7,2	21,6	36	7,2	25,2	



Leiðbeiningar – jöfnun vinnuskila

Um jöfnun vinnuskila gildir:

- Að jafnaði skal taka út lækkun á vinnuskilum vegna sérstakra frídaga innan tímabils vaktskrár.
- Starfsmaður getur óskað eftir því að safna upp vinnuskilum vegna sérstakra frídaga og stórhátíðardaga. Óski starfsmaður eftir því skal hann tilkynna sínum yfirmanni um það fyrir framlagningu vaktskrár þegar ávinnsla á sér stað.
- Yfirmanni er skylt að verða við óskum starfsmanns enda verði því viðkomið vegna starfsemi stofnunar.
- Miðað skal við að uppsafnaðir dagar nái ekki yfir lengra tímabil en þörf er á með hliðsjón af óskum starfsfólks og þörfum starfseminnar.
- Á sumarorlofstíma er orlofsúttekt í forgangi umfram uppsöfnun vinnuskila vegna sérstakra frídaga og stórhátíðardaga.



Jöfn vinnuskil – dæmi um uppsöfnun

Starfsmaður óskar eftir því að safna upp vinnuskilum vegna frídaga í apríl til úttektar vegna fyrirhugaðrar afmælisferðar í september. Hægt er að verða við því starfseminnar vegna og safnar starfsmaðurinn upp vinnuskilum sem nemur $4 \cdot 7,2$ klst. = 28,8 klst. Um er að ræða frídaga sem falla á skírdag, föstudaginn langa, annan í páskum og uppstigningardag. Vinnuskil starfsmanns í apríl verða þá 36 klst. á viku, án þess að tekið sé tillit til vægi vinnuskyldustunda, eða sú sama og ef ekki væru rauðir dagar sem bæru upp á virka daga. Starfsmaðurinn er þá + 28,8 klst. í vinnuskilum eftir apríl mánuð sem hann mun jafna út í september.

Vinnuskil Apríl 156

Vinnuskil September $156 - 28,8 = 127,2$



Breytingargjald

- Vaktskrá breytt með minna en 24 klst. fyrirvara
- Vaktskrá breytt með minna en viku fyrirvara
- Vakt umfram vinnuskyldu með minna en 24 klst. fyrirvara á tímabilinu 17-24 á föstudögum, 20-08 mánudaga til föstudaga, 00-24 laugardaga, sunnudaga og sérstaka frídaga

Var

- **2-3 klst í yfirvinnu**

Verður

- Breyting á vaktskrá krefst almennt samþykki starfsmanns
- **Breytingagjald 1,3-2%**



Heildarmynd



Atriði	Núverandi samningur	Nýr samningur, fylgiskjal 2
Mánaðarleg vinnuskylda	173,33 (40 per viku)	156 (36 per viku)
Helgidagafri og bæting	Í boði	Vinnuskil til jafns við dagvinnumenn
Dagvinnuhlutfall	0,615%	0,632%
Vaktaálag	33,33% 55% 90%	33,33% 55% 65% 75% 90% 120%
Bakvaktaálag	33,33% 45% 90%	33,33% 45% 90% 120%
Vægi vinnuskyldustunda	Engar	1,05 - á sama tíma og 33,33% og 55% álag 1,2 - á sama tíma og 65%, 75%
Gólf á vinnuskyldu	40	32
Vaktahvati	Ekki í samningi	0-12,5%
Yfirvinna	1,0385%	Tvískipt: 0,9385% á milli kl. 08:00-17:00 virka daga upp að 38,92 stundum 1,0385% á milli kl. 17:00-08:00 virka daga, um helgar og eftir 38,92 stunda vinnuskil
Kaffitímar per vakt	0,42 (25 mín)	0
Kaffitímar per klst í yfirvinnu	0,10 (12 mín)	0
Aukatímar <sólarhringur	3 klst. í yfirvinnu	Breytingargjald 2% af mánaðarlaunum
Aukatímar <vika	2 klst. í yfirvinnu	Breytingargjald 1,3% af mánaðarlaunum
Refsitímar	2 klst. í yfirvinnu	Breytingargjald 1,3% af mánaðarlaunum

Betri vinnutími vaktavinnufólks



Aukið starfshlutfall hlutastarfandi

Betri vinnutími vaktavinnufólks eykur möguleika hlutastarfandi til að vinna hærra starfshlutfall en áður og þannig hækka tekjur sínar.

Það er réttur hlutastarfandi við upptöku betri vinnutíma vaktavinnufólks að hækka starfshlutfall sitt sem nemur a.m.k. styttingu vinnuvikunnar.



Hafa þarf í huga!

- A. Réttur starfsmanns til að auka við sig starfshlutfall
- B. Aukið starfshlutfall vegna vægi vinnustundar
 - Verður ólíkt ef starfsfólk tekur ekki jafnmargar stundir utan dagvinnumarka
 - Er eingöngu í boði ef mönnunarpörf krefst þess
- C. Aukið starfshlutfall vegna mönnunargats
 - Er eingöngu í boði ef mönnunarpörf krefst þess



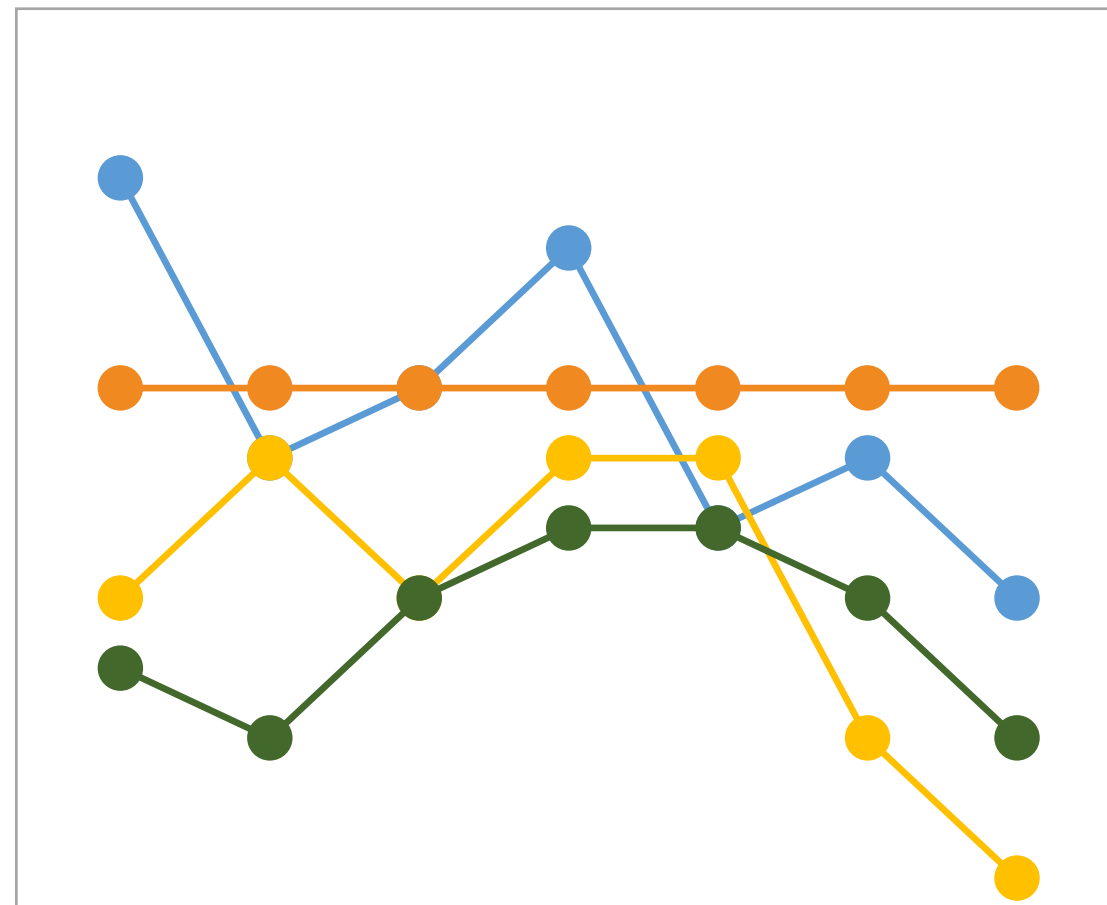
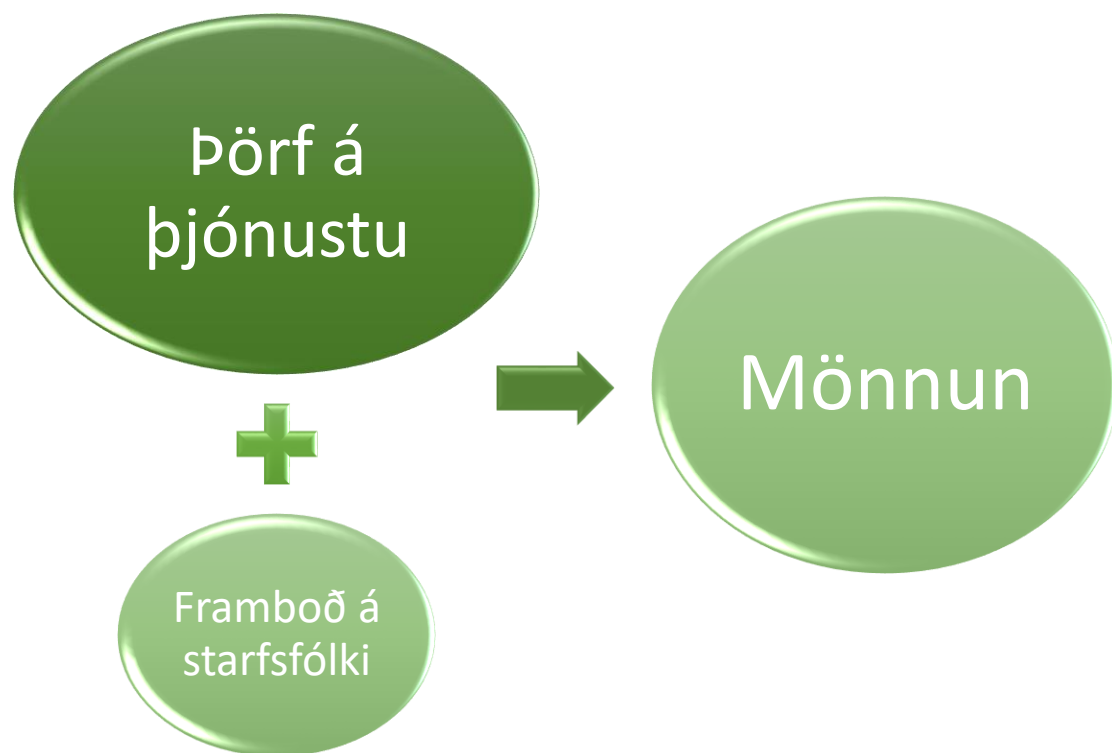
Hvaða fleiri atriði þarf að hafa í huga varðandi hækkun starfshlutfalls?

Betri vinnutími í vaktavinnu

Hvað stýrir lengd
vakta og fjölda starfsmanna á hverjum tíma sólarhrings og á milli daga?



Hvað stýrir lengd vakta og fjölda starfsfólks á hverjum tíma?



Þörf þjónustunnar = Þörf fyrir mönnun

Starfsemi
flugvallar

7-8

Sundlaug

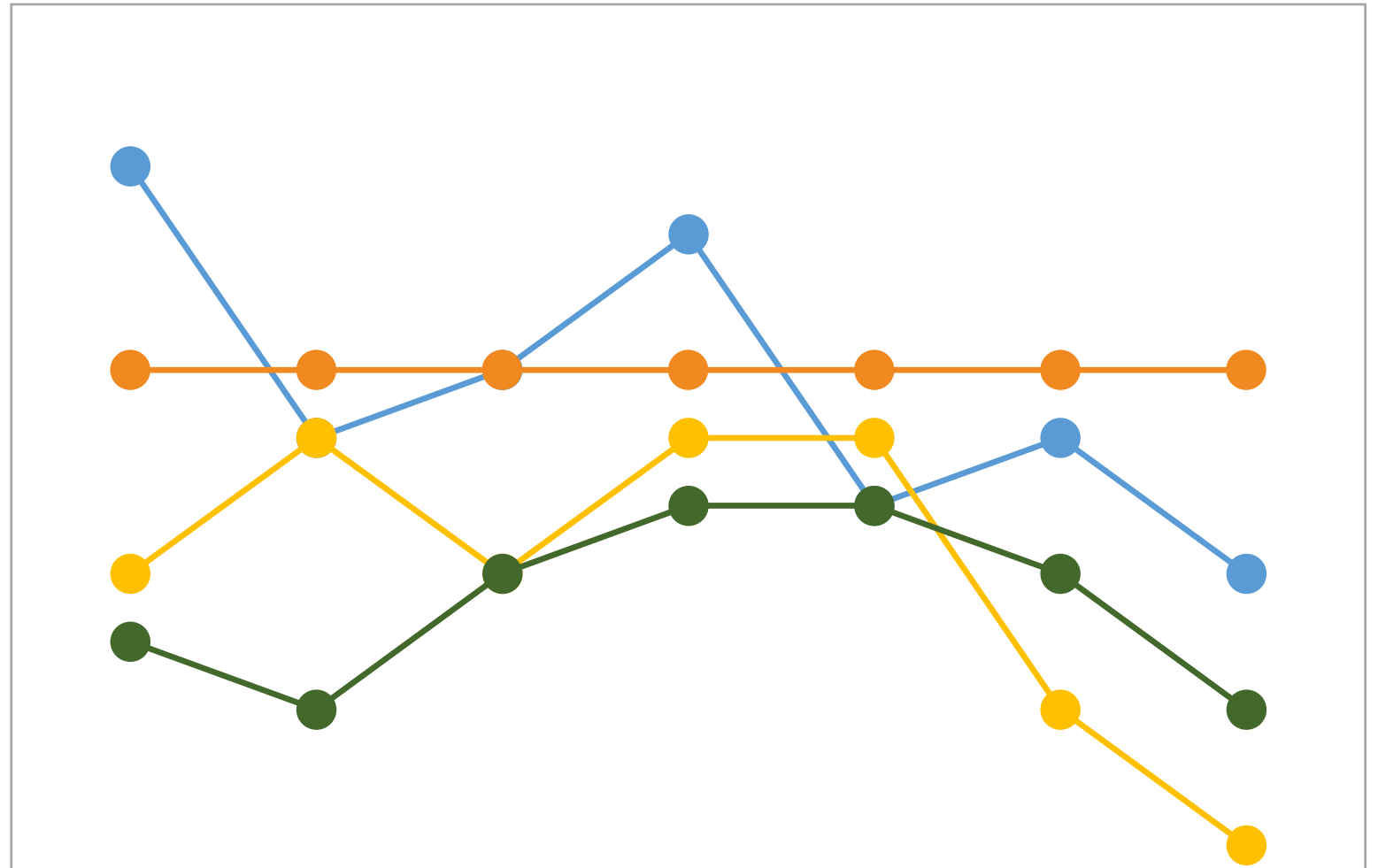
7-8

Gjörgæsla

8

Heimili fyrir
fatlaða

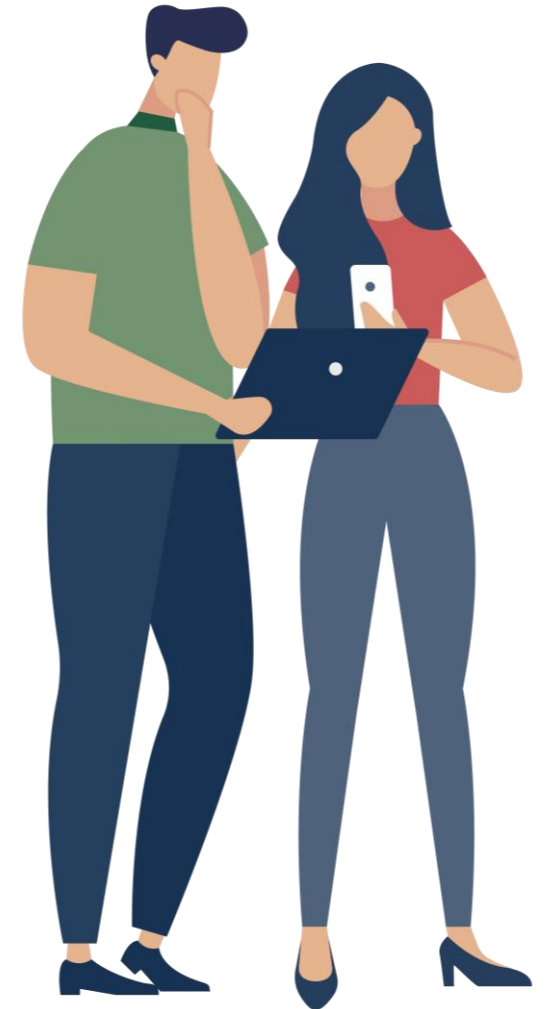
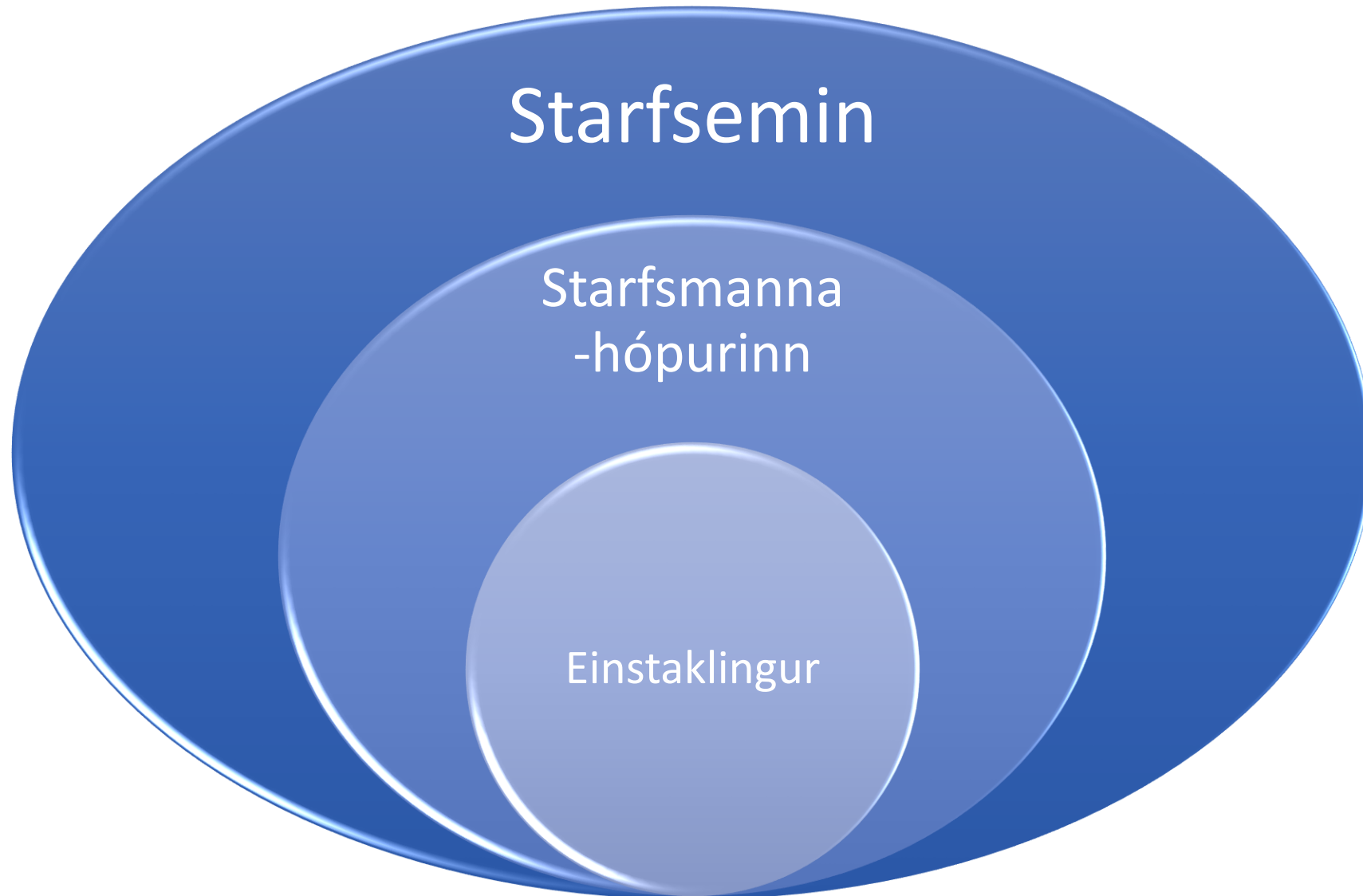
7-8



Er greining gagna skýr í ykkar starfsemi?

Er mönnunarpörfin skýr?

Forgangsröðun hagsmunahópa



Leiðbeiningar frá stýrihópi – Lengd vakta

- Auk leiðarljósanna um öryggi, heilsu og jafnvægi vinnu og einkalífs þarf við skipulag vaktakerfa að hafa í huga rétta [forgangsröðun hagsmuna](#). Starfsemin ræður för, þar á eftir starfsmannahópurinn og jafnræði innan hans og því næst einstaka starfsmenn og óskir þeirra.
- Mikilvægt er að hafa í huga [meginreglur hvíldartímalöggjafar](#) um 11 tíma hvíld á sólarhring, vikulegan frídag og 48 klst. hámarksvinnuskyldu á viku.
- Æskilegt er að vaktir séu skipulagðar réttisælis eftir sólarhringnum og líkamsklukkunni, þannig að fyrst komi morgunvakt, svo kvöldvakt, svo næturvakt og svo hvíld. Ekki er mælt með að teknar séu fleiri en 2-3 tegundir af vöktum af hverri tegund (morgun-, kvöld-, næturvakt) áður en hvíld er tekin eða skipt um tegund.
- Almennar ráðleggingar stýrihóps betri vinnutíma í vaktavinnu eru að lengd vakta sé á bilinu 6-9 klukkustundir.
- Í þeim tilfellum þar sem það hentar starfsemi og einstaka starfsmönnum að hafa styttri vaktir en 6 klst. er hægt að hafa vaktir styttri, þó ekki styttri en 4 klst. Æskilegt er að taka þetta til umfjöllunar í umbótasamtali.
- Sérstaklega er mælt gegn því að láta starfsfólk mæta oftar en einu sinni til vinnu á sama degi, t.d. frá 8-12 og svo 16-20.
- Eins er mælt er til þess að dregið verði úr 12 tíma vöktum og helst að horfið verði frá þeim enda eru þær utan ramma kjarasamninga og ganga gegn markmiðum betri vinnutíma í vaktavinnu um öryggi og heilsu. Þá leiða þær oft til brota á hvíldartímareglum, svo sem um 48 stunda hámark vinnutíma á viku.
 - Þar sem mikil vaktabyrði er um helgar kann að vera betra fyrir starfsemi, starfsmannahóp og einstaka starfsmenn að vaktir um helgar séu allt að 12,5 klst. (byggir þá á undanþágu). Þetta er meðal þess sem má skoða í umbótasamtali og mikilvægt er að hafa samráð við starfsfólk.

Bent er sérstaklega á [fræðslumyndband](#) um hvernig best er að haga skipulagi og lengd vakta sem og annað fræðsluefni á vef verkefnisins www.betrivinnutimi.is.

Hvernig á ég að skipuleggja vaktir?



Lengd vakta \leq 8-9 klst.



Vaktir skipulagðar réttlætis
m-k-n-hvöld



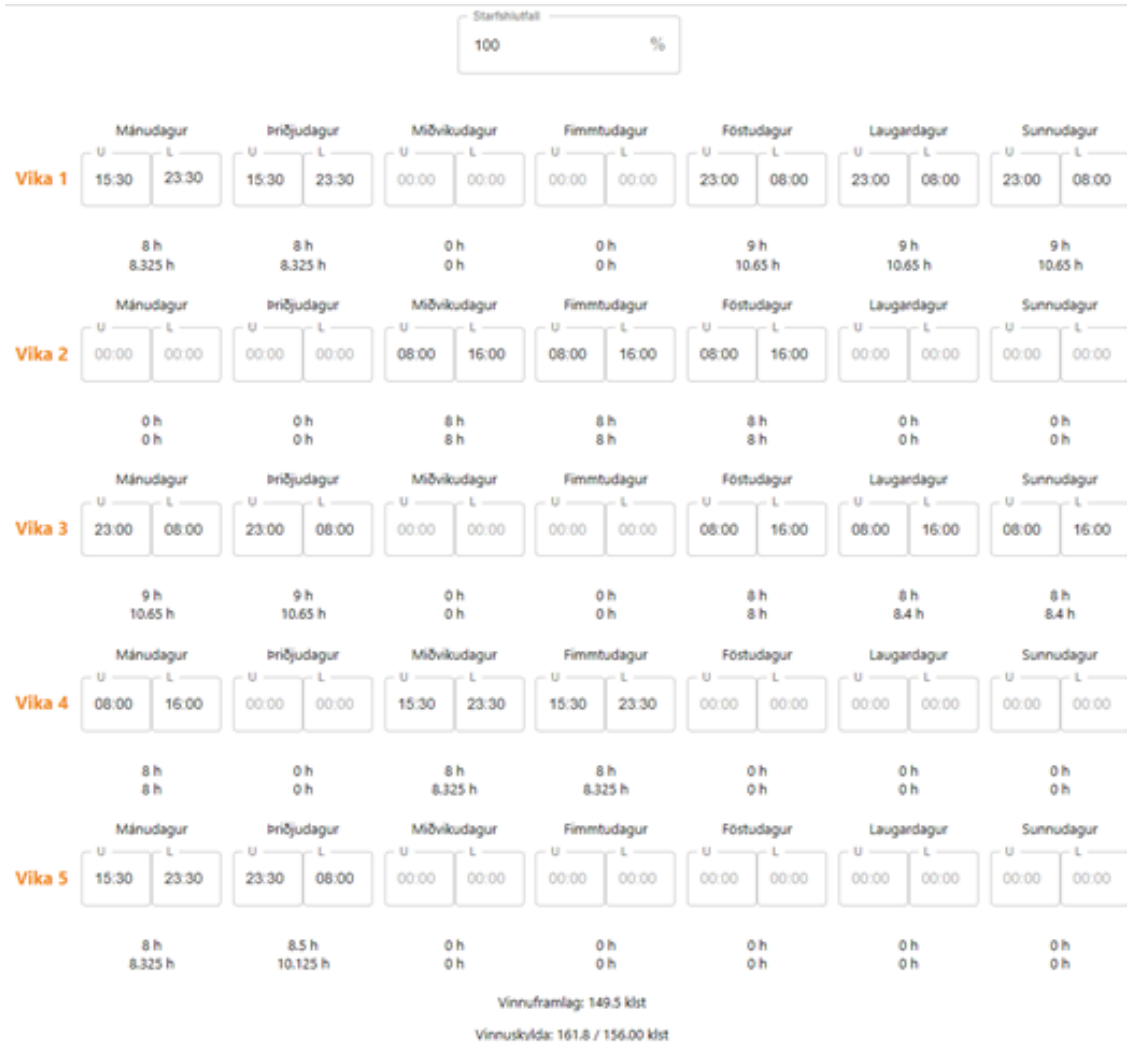
Skipta um tegund að tveggja
til þriggja daga fresti



Hvöldartímalöggjöf virt
11-35-48



Dæmi 1



Stéttarfélag: Framsýn stéttarfélag

Launagreiðandi: Samband íslenskra sveitarfélaga

Starfshlutfall: 100 %

Útborgaður launaflokkur: 117

Útborgað þrep: 2

Núverandi launatafla: 01.01.2021

	Einingar	Taxti	Rkn. Fjárhæð
Mánaðarlaun	100%	376.527	376.527
Vaktahvati við 100%	12.5%	376.527	47.066
Vaktaálag I (33,33%)	35	793	27.755
Vaktaálag II (55%)	19	1.309	24.871
Vaktaálag III (65%)	24	1.547	37.128
Vaktaálag IV (75%)	24	1.785	42.840
Orlof af vaktahvata	47.066	13.04%	6.137
Orlof af vaktaálagi	132.594	13.04%	17.290
Mánaðarleg vinnuskýlda (klst)	156,0		
Stytting v/vægi vakta (a.t.t. 32 tíma gólfis)	12,8		
Vinnuframlag (klst)	143,2		
Fjöldi vakta	18,0		
Fjöldi klst í dagvinnu	41,1		
Dagvinnutaxti	2.380		
Virði unnina klst (meðaltíma kaup)	4.048		
Heildarlaun			579.614

Dæmi 2

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sunnudagur
Vika 1	U 06:00 L 14:00 8 h 8.4 h	U 06:00 L 14:00 8 h 8.4 h	U 06:00 L 14:00 8 h 8.4 h	U 06:00 L 14:00 8 h 8.4 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h
Vika 2	U 15:00 L 23:00 8 h 8.3 h	U 15:00 L 23:00 8 h 8.3 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 07:00 L 15:00 8 h 8.2 h	U 09:00 L 17:00 8 h 8.4 h	U 09:00 L 17:00 8 h 8.4 h
Vika 3	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 15:00 L 23:00 8 h 8.3 h	U 15:00 L 23:00 8 h 8.3 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h
Vika 4	U 06:00 L 14:00 8 h 8.4 h	U 06:00 L 14:00 8 h 8.4 h	U 06:00 L 14:00 8 h 8.4 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 06:00 L 14:00 8 h 8.4 h	U 09:00 L 17:00 8 h 8.4 h	U 09:00 L 17:00 8 h 8.4 h
Vika 5	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 15:00 L 23:00 8 h 8.3 h	U 15:00 L 23:00 8 h 8.3 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h	U 00:00 L 00:00 0 h 0 h

Starfshlutfall
100 %

Stéttarfélag Sameyki Launagreiðandi Reykjavíkurborg Starfshlutfall 100 % Útborgður launafékkur 250 Útborgð þrep 2

Núverandi launatafla: 01.01.2021

	Einingar	Taxti	Rík. Fjárhæð
Mánaðarlaun	100%	474.257	474.257
Vaktahvafi við 100%	12.5%	474.257	59.282
Vaktaálag I (33,33%)	36	999	35.964
Vaktaálag II (55%)	32	1.649	52.768
Vaktaálag III (65%)	13	1.948	25.324
Vaktaálag IV (75%)	4	2.248	8.992
Orlof af vaktahvata	59.282	13.04%	7.730
Orlof af vaktaálagi	123.048	13.04%	16.045
Mánaðerleg vinnuskylda (klst)	156,0		
Stytting vívægi vakta (a.t.t. 32 tíma gólfis)	6,9		
Vinnuframlag (klst)	149,1		
Fjöldi vakta	19,0		
Fjöldi klst í dagvinnu	64,1		
Dagvinnutaxti	2.997		
Virði unninna klst (meðaltímakaup)	4.563		
Helðarlaun			680.362

Vinnuframlag: 152 klst

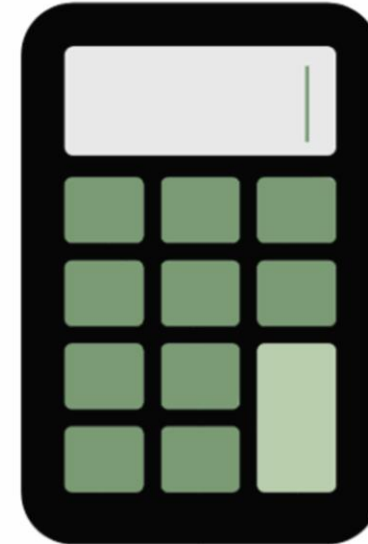
Vinnuskylda: 158.8 / 156.00 klst

Vaktareiknir

Vaktareiknir er falinn á www.betrivinnutimi.is tímabundið. Ástæða þess er að hann er ekki að þjóna þeim tilgangi sem honum var ætlað á þessum tíma í innleiðingu???

Eftirfarandi breytingar í farvatninu:

- Vaktareikni breytt þannig að hægt sé að setja inn „nýtt vinnufyrirkomulag“ og sjá niðurstöðu launa miðað við það
- Yfirfara talningu á fjölda vakta
- Uppfæra launatöflur miðað við 1. jan 2021



Vaktareiknir

Vaktareiknirinn gefur vaktavinnufólki kost á að fá glögga mynd af áhrifum kerfisbreytinga í vaktavinnu sem taka gildi 1. maí 2021 á vinnumagn og laun.

Reiknaðu dæmið

Vaktakerfi

- Hver launagreiðandi ber ábyrgð á sínum kerfishlutum
- Kerfin komin mislangt
- Sum tilbúin en önnur ekki
- Kennsla á kerfi verður í höndum þeirra þjónustuaðila sem um ræðir



Lykilatriði = Uppfylla kjarasamninga

Vinnutími og hvíldartímareglur



Vinnutími

Um vinnutíma er fjallað í kjarasamningum. Í kjarasamningum 2020 var samið um betri vinnutíma, svo vinnutími vaktavinnufólks verður 36 stundir frá 1. maí 2021.

Dagvinnumörk eru skilgreind í kjarasamningi. Oft eru þau á milli 8 og 17 á virkum dögum, en þó má semja um annað.

Hámarksvinnutími að yfirvinnu meðtalinni skal ekki vera umfram 48 klukkustundir á viku að meðaltali.

Hámark næturvinnu skal að jafnaði ekki vera meira en 8 klst. á sólarhring.



Hvíldartímareglur

- Reglur um hvíldartíma eru í lögum og kjarasamningum.
- Lágmarksreglur og á almennt ekki að víkja frá þeim.
- Settar með heilsu og öryggi starfsmanna að leiðarljósi.
- Stjórnandi ber meginábyrgð, en starfsmenn bera líka ábyrgð.



Meginreglur

- Lágmarkshvöld á sólarhring 11 tímar samfelld.
- Reiknað frá upphafi vinnudags eða vaktar.
- Mikilvægasta reglan og á ekki að víkja frá henni við framlagningu vaktaskýrslu.



Frávik frá daglegri lágmarkshvöld

- Ef upp koma ófyrirséð atvik má einnig stytta hvöld í 8 klst.
 - Halda þarf uppi nauðsynlegri öryggis- eða heilbrigðisþjónustu.
 - Bjarga þarf verðmætum.
 - Slys, náttúruhamfarir.
- Of stutt hvöld milli vakta getur haft alvarleg áhrif á heilsu og öryggi starfsfólks.



Vikulegur frídagur

- Á hverju sjö daga tímabili skal starfsmaður fá minnst einn frídag sem tengist beint daglegum hvíldartíma.
 - 24 klst. + 11 klst. = 35 klst.
- Almenna reglan er sunnudagur, en heimilt að víkja frá því.



Fritökuréttur

- Ef brot verða skapast fritökuréttur.
- Ef stjórnandi fer fram á að starfsmaður mæti til vinnu áður en 11 klst. lágmarkshvöld er náð skapast fritökuréttur, 1,5 klst. (í dagvinnu) fyrir hverja klukkustund sem hvíldin skerðist.
- Starfsmaður á ekki að mæta aftur til vinnu fyrr en hann hefur náð 11 klst. hvíld nema hann hafi sérstaklega verið beðinn um það.
- Einnig ef vikulegur frídagur skerðist.



Virðum hvíldartímareglur

- Hvíldartímareglur eru settar með hagsmuni starfsfólks að leiðarljósi.
- Hingað til hefur oft verið erfitt að skipuleggja vaktskrá, sérstaklega hjá fólki í fullu starfi, og virða hvíldartíma.
- Með betri vinnutíma verður auðveldara að virða lágmarksreglur um hvíldartíma.
- Mikilvægt er að starfsfólk og stjórnendur þekki reglur og virði þær.



Fræðsluefni



www.betrivinnutimi.is

betrivinnutimi.is

Dagvinna **Vaktavinna** Fréttir Vaktareiknir

Vaktavinna **Verkfæri stjórnenda**

Helstu breytingar
Ferli innleiðingar
Fræðsluefni
Spurt og svarað
Vaktareiknir
Verkfæri stjórnenda
Stjórnun innleiðingar

Betri vinnutími

Verkfæri fyrir stjórnendur



Umbótasamtal - handrit
Handrit af umbótasamtali í vaktavinnu - Ætlað stjórnendum
Handrit ætlað stjórnendum



Greining á starfsemi
Greining á starfsemi - 2. skrefið í innleiðingu betri vinnutíma í vaktavinnu
Greining á starfsemi



Gátlisti innleiðingar 1 - exel
Gátlisti innleiðingar betri vinnutíma í vaktavinnu - 1 - exel
Gátlisti innleiðingar nr 1 - exel

Fara í áskrift

betrivinnutimi.is

Dagvinna **Vaktavinna** Fréttir Vaktareiknir

Vaktavinna **Fræðsluefni**

Helstu breytingar
Ferli innleiðingar
Fræðsluefni
Spurt og svarað
Vaktareiknir
Verkfæri stjórnenda
Stjórnun innleiðingar

Vaktavinna

Fræðsluefni

Leiðbeiningabæklingar
Gagnlegar leiðbeiningar við innleiðingu betri vinnutíma - hentugt til útrentunar.
Betri vinnutími í vaktavinnu: Leiðbeiningar fyrir innleiðingu

Handrit fyrir umbótasamtal
Samtalspunktar og aðrar nauðsynlegar upplýsingar um umræðuefni samráðsfundar á stofnun.
Umbótasamtal - handrit fyrir stjórnendur

betrivinnutimi.is

Dagvinna **Vaktavinna** Fréttir

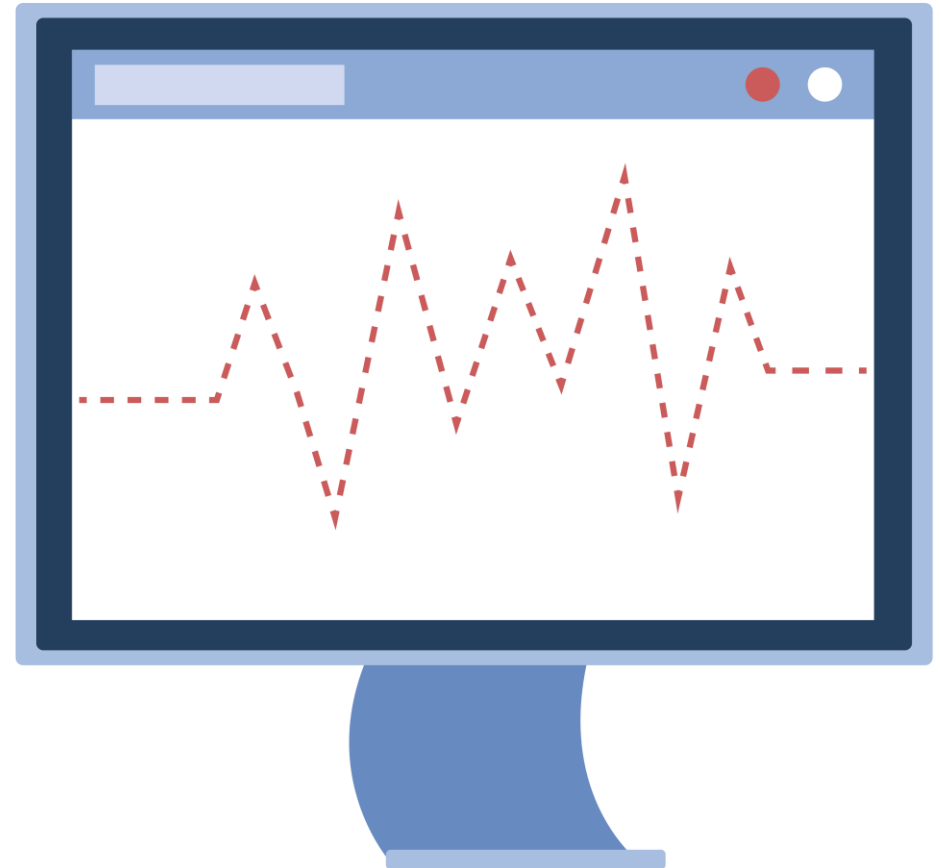
Vaktavinna **Spurt og svarað**

Spurt og svarað um vaktavinnu

Betri vinnutími í vaktavinnu

Fræðsluefni um nýja/breytta þætti í launamyndun

- ✓ [Betrivinnutími.is](#)
- ✓ [Vægi vinnuskyldustunda og vaktaálag](#)
- ✓ [Vaktahvati](#)
- ✓ [Yfirvinna, breytingagjald og árleg vinnuskylda](#)
- ✓ [Betri vinnutími á 2 mín](#) – teiknimynd um öll helstu atriðin



Spurt og svarað

- Búið að svara fjölmörgum spurningum á vefnum betrivinnutimi.is
- Ágætt að leita þar ef spurningar vakna
- ✓ [Spurt og svarað um vaktavinnu](#)
- Á hverjum vinnustað ætti að vera aðili sem ber ábyrgð á innleiðingunni, t.d. í mannauðsdeild. Þangað er hægt að leita.
- Annars hægt að leita til stéttarféлага, svo innleiðingarhópa og eftir atvikum verkefnastjórnar/stýrihóps





Betri nýting vinnutíma

Stuttur fyrirlestur um betri nýtingu vinnutíma - Forgangsröðun, skipulag, tímastjórnun, sóun og stöðugar umbætur



Hröðun breytinga - Undirliggjandi áhrifaþættir

Stuttur fyrirlestur um hröðun breytinga og undirliggjandi áhrifaþætti þeirra.



Hamingja@vinnustað

Stuttur fyrirlestur um hamingju á vinnustað.



Umbætur og ávinningur þeirra

Ásdís Kristinsdóttir Gemba - ráðgjöf og þjálfun



Þrautseigja - Betri vinnutími


Sigríður Hulda Jónsdóttir SHJ ráðgjöf

Fyrirlestrar opnir á vef

<https://betrivinnutimi.is/vaktavinna/fraedsluefni/>

Betri vinnutími í vaktavinnu á: www.facebook.com

Allir að deila með sínu
samstarfsfólki og kollegum!



Betri vinnutími í vaktavinnu
Fræðsluvefur

Senda skilaboð

Heim Umsagnir Myndbönd Myndir Meira

Líkar við

Um See All

Þessi fræðslusíða er ætluð starfsfólki og stjórnendum ríkisstofnana, Reykjavíkurborgar og sveitarfélaga sem vinna í vaktavinnuumhverfi.

607 manns like this including 55 af vinum þínum

642 people follow this

<http://www.betrivinnutimi.is/>

Senda skilaboð

betrivinnutimi@rikissattasemjari.is

Fræðsluvefur

Leggja til breytingar
Er símanúmer á þessari síðu?

Já Unsure Nei

Myndir See All


Búa til færslu

Photo/Video Innritun Merkja vini

FEST INNLEGG

Betri vinnutími í vaktavinnu
19. nóvember kl. 22:43

Hvað er betri vinnutími í vaktavinnu?
Með því að smella á fréttina og horfa á myndbandið færðu svörin við því helsta á aðeins tveimur mínútum 🙌
<https://betrivinnutimi.is/.../Betri-vinnutimi.../>

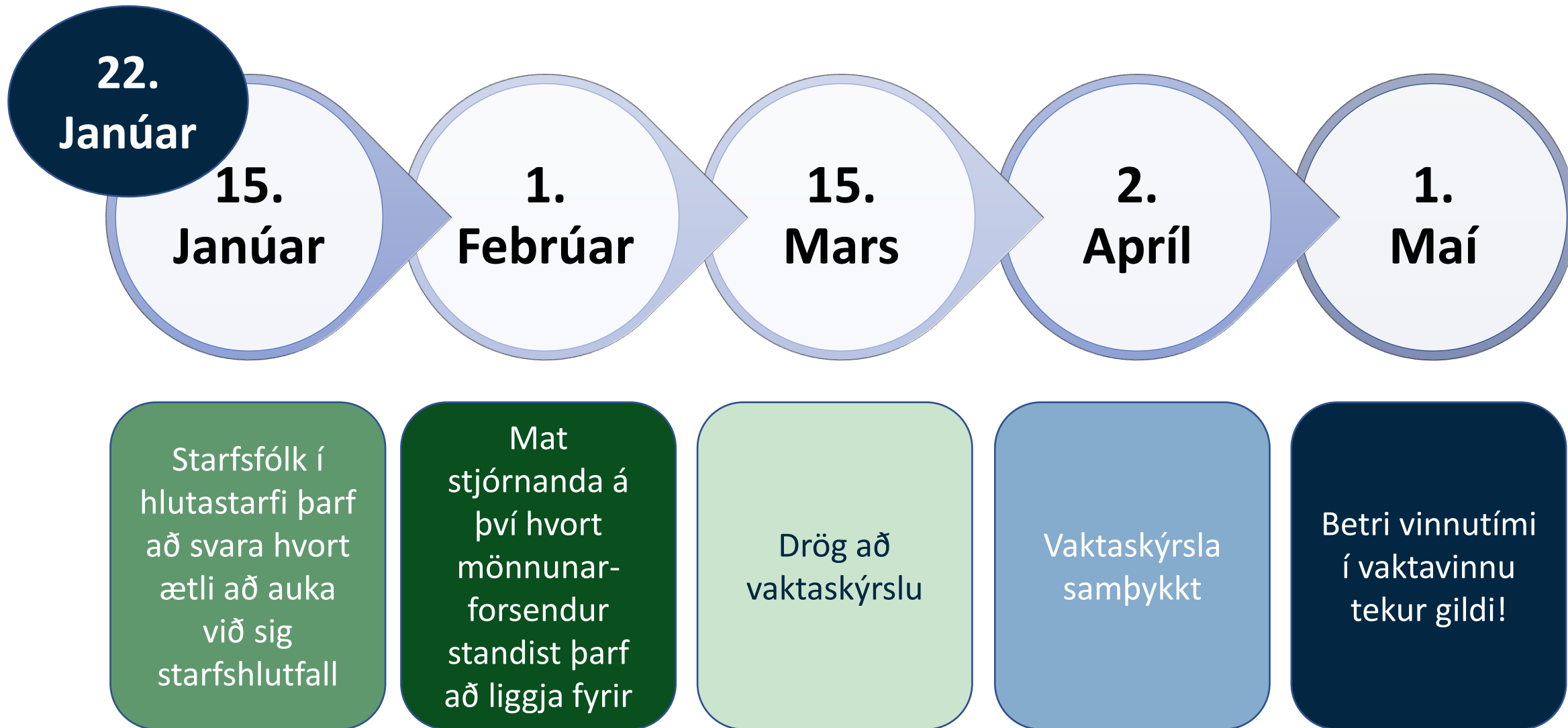


BETRIVINNUTIMI.IS
Betri vinnutími vaktavinnufólks á aðeins tveimur mínútum
Myndband sem sýnir á aðeins tveimur mínútum hvað fellst í Betri við...

21 8 deilingar

Líkar þetta Skrifu ummæli Deila

Tímalína – Mikilvægar dagsetningar



Samantekt

- Um er að ræða einstakt tækifæri
 - Bæta starfsumhverfi vaktavinnufólks
 - Bæta launamyndun
 - Auka jafnræði í starfsmannahópi
 - Gegnsæi og skilvirkni í starfsemi
 - Aukinn stöðugleiki í starfsemi
- Jafnir möguleikar fyrir allt starfsfólk á að fá:
 - Vaktahvata
 - Vægi vinnuskyldustunda
- 11 klst. milli vakta á vaktaskýrslum
 - Undanþágu á ekki að nota nema í neyðartilfellum!



